

**REGULAMIN
OLIMPIADY
„BEZPIECZEŃSTWO
I OBRONNOŚĆ”
VI EDYCJA**

SŁUPSK 2023

ROZDZIAŁ I

POSTANOWIENIA OGÓLNE

§1

1. Olimpiada „Bezpieczeństwo i Obronność”, zwana dalej Olimpiadą, jest przedsięwzięciem cyklicznym.
2. Organizatorem Olimpiady jest Instytut Bezpieczeństwa i Zarządzania Akademii Pomorskiej w Słupsku, adres: ul. Kozińskiego 6/7, 76 – 200 Słupsk.
3. Współorganizatorem Olimpiady jest Szkoła Policji w Słupsku, adres: ul. Kilińskiego 42, 76 – 200 Słupsk.

§2

Celem Olimpiady jest kształtowanie świadomości i właściwych postaw obywatelskich wśród uczniów szkół ponadpodstawowych, w szczególności poprzez:

1. Popularyzowanie wiedzy o bezpieczeństwie i obronności Rzeczypospolitej Polskiej;
2. Upowszechnianie wiedzy o współczesnych wyzwaniach i zagrożeniach bezpieczeństwa oraz roli organizacji lokalnych, krajowych i międzynarodowych w zapewnieniu bezpieczeństwa na jego różnych poziomach;
3. Promowanie umiejętności w zakresie zachowań w sytuacjach kryzysowych, w tym udzielania pierwszej pomocy;
4. Rozwijanie wśród uczniów szkół średnich zainteresowań związanych z zakresem merytorycznym przedmiotu Edukacja dla bezpieczeństwa;
5. Motywowanie uczniów do studiowania w szkołach wyższych na kierunkach związanych z bezpieczeństwem i obronnością;
6. Popularyzowanie piśmiennictwa naukowego i popularnonaukowego z zakresu nauk o bezpieczeństwie i obronności.

§3

1. Uczestnikami Olimpiady mogą być uczniowie szkół ponadpodstawowych z całego kraju.
2. Szkoła może wystawić nie więcej niż 2 reprezentacje, w skład których wchodzi 3 uczniów - uczestników i 1 opiekun wyznaczony spośród nauczycieli danej szkoły.

3. Szkoły proszone są o zgłoszenie swojego udziału w Olimpiadzie w terminie do **10 lutego 2023 roku**. Wzór karty zgłoszeniowej wraz z oświadczeniami dla jej uczestników znajduje się w załączniku nr 1 do Regulaminu Olimpiady.
4. Kartę zgłoszeniową należy przysyłać pocztą elektroniczną na adres: olimpiada.bezpieczenstwo@apsl.edu.pl z dopiskiem w temacie wiadomości: *Olimpiada „Bezpieczeństwo i Obronność”* lub pocztą tradycyjną na adres:

Akademia Pomorska w Słupsku
Instytut Bezpieczeństwa i Zarządzania
ul. Kozińskiego 6/7
76-200 Słupsk
z dopiskiem – Olimpiada „Bezpieczeństwo i Obronność”

ROZDZIAŁ II

ORGANIZACJA OLIMPIADY

§4

1. Bieżące komunikaty dotyczące przebiegu Olimpiady będą zamieszczane na stronie internetowej Olimpiady.
2. Udział w Olimpiadzie jest bezpłatny, natomiast koszty dotyczące udziału, w tym dojazdu do siedziby organizatorów i z powrotem oraz koszty ewentualnych noclegów lub wyżywienia pokrywają uczestnicy. W dniu finału Olimpiady dla uczestników przewiduje się bezpłatny obiad.
3. Obszary tematyczne Olimpiady podane są w załączniku nr 2 do Regulaminu Olimpiady.

ROZDZIAŁ III

KOMITET ORGANIZACYJNY

§5

1. W celu przeprowadzenia Olimpiady powołuje się Komitet Organizacyjny, zwany dalej Komitetem, w skład którego wchodzi pracownicy Instytutu Bezpieczeństwa i Zarządzania Akademii Pomorskiej w Słupsku oraz Szkoły Policji w Słupsku. Skład Komitetu stanowi załącznik nr 3 do Regulaminu Olimpiady.

2. Ze składu Komitetu wyznacza się jego Przewodniczącego, Zastępcę Przewodniczącego i Sekretarza.
3. Do oceny prac konkursowych, testów wiedzy i testów umiejętności praktycznych powołuje się Komisję Oceniającą (dalej zwaną Komisją), w tym jej Przewodniczącego (Sędziego Głównego) i Sekretarza.

§6

1. Przewodniczący kieruje pracami Komitetu, nadzoruje przebieg poszczególnych etapów, ogłasza wyniki Olimpiady, a także współpracuje z przedstawicielami partnerów, Dyrektorem Instytutu Bezpieczeństwa i Zarządzania Akademii Pomorskiej w Słupsku oraz Komendantem Szkoły Policji w Słupsku.
2. Po zakończeniu Olimpiady Przewodniczący Komitetu przygotowuje szczegółowe sprawozdanie, które przedkłada Dyrektorowi Instytutu Bezpieczeństwa i Zarządzania Akademii Pomorskiej w Słupsku oraz Komendantowi Szkoły Policji w Słupsku. Ponadto przedstawia informacje dotyczące przebiegu Olimpiady instytucjom sprawującym patronaty nad Olimpiadą.

§7

1. Do zadań sekretarza Komitetu należy prowadzenie i archiwizacja dokumentacji związanej z Olimpiadą, a także utrzymywanie korespondencji z jej uczestnikami.

ROZDZIAŁ IV PRZEBIEG OLIMPIADY

§8

1. Olimpiada przebiega w następujących etapach:
 - 1) **I etap Olimpiady** rozpoczyna się **2 stycznia 2023 r.** a kończy się **31 marca 2023 r.** Obejmuje dwa następujące elementy:
 - a. wykonanie pracy konkursowej,
 - b. rozwiązanie testu na platformie e-learningowej.
 - 2) **II etap Olimpiady** (finał) odbędzie się **17 maja 2023 r.** w Akademii Pomorskiej w Słupsku, na który składają się następujące elementy:
 - a. test wiedzy z zakresu bezpieczeństwa i obronności,

- b. test umiejętności praktycznych z zakresu udzielania pierwszej pomocy,
- c. sprawdzian umiejętności strzeleckich przy użyciu тренаżera strzeleckiego,
- d. policyjny test sprawności fizycznej przeprowadzony w Szkole Policji w Słupsku.

ROZDZIAŁ V

ZASADY ORGANIZACYJNE I KLASYFIKACJI ZESPOŁÓW I ETAPU OLIMPIADY

§ 9

1. Prace konkursowe dotyczyć będą jednego z następujących obszarów tematycznych:
 - **Policja w społeczeństwie;**
 - **Nowoczesne siły zbrojne, gwarantem bezpieczeństwa Polski;**
 - **Młodzież w obszarze ochrony ludności i ratownictwa.**
2. Przedmiotową pracę wykonuje zgłoszony 3 osobowy zespół (1 praca zespołowa).
3. Praca konkursowa wykonana w formie multimedialnej (np. filmu - maksymalnie 10 minut, prezentacji multimedialnej - maksymalnie 20 slajdów, itp.) lub graficznej (np. plakat - minimum format A3, broszura, komiks, itp.).
4. Pracę konkursową należy przesłać na adres e-mailowy Olimpiady lub drogą pocztową na nośniku elektronicznym na adres wskazany w § 3 ust. 4. w terminie do **20 marca 2023 r.**
5. Prace przesyłane drogą mailową zostaną uznane za przekazane w momencie potwierdzenia ich otrzymania przez organizatorów.
6. Praca konkursowa powinna zawierać metryczkę pracy, oświadczenie zawierające zgodę na przetwarzanie danych na potrzeby Olimpiady, oświadczenie dotyczące zgody na publikację pracy i przeniesienie na rzecz organizatora praw autorskich z tego tytułu.
7. Komisja ocenia poprawność merytoryczną prac konkursowych, a także ich oryginalność, pomysłowość ujęcia tematu oraz umiejętność wyrażania własnej oceny poruszanego problemu. Prace oceniane są w przedziale punktowym od 1 – 30 pkt.

§ 10

1. Test na platformie e-learningowej obejmuje 20 zadań wyboru wielokrotnego z jedną prawidłową odpowiedzią z zakresu podstawy programowej dla przedmiotu Edukacja dla bezpieczeństwa w trzech obszarach (załącznik nr 2 do Regulaminu Olimpiady).
2. Test ma charakter indywidualny (każdy uczestnik rozwiązuje go samodzielnie).
3. Na rozwiązanie testu każdy uczeń ma 20 minut.
4. Na wynik zespołu składa się suma punktów uzyskanych przez uczestników reprezentacji.
5. W przypadku równej liczby punktów o wyniku decyduje łączny czas wykonanego zadania przez wszystkich członków zespołu.
6. Test zostanie przeprowadzony w formie on-line w dniu **29 marca 2023 r. o godzinie 10:00**. Szczegółowe informacje dotyczące platformy e-learningowej, logowania się na nią i zasad rozwiązania testu na platformie zawarte są w załączniku nr 4 do Regulaminu Olimpiady. (Test próbny on-line dostępny będzie w dniu **28 marca 2023 r. od godz. 08:00 do godz. 15.00**).

§ 11

1. Wyniki I etapu Olimpiady stanowią sumę punktów uzyskanych przez zespół za pracę konkursową i testy wykonane przez troje uczestników na platformie e-learningowej.
2. Do II etapu Olimpiady kwalifikuje się 20 zespołów, które uzyskały największą liczbę punktów w ramach I etapu.
3. O wyniku I etapu Olimpiady uczestnicy zostaną poinformowani drogą e-mailową w terminie do **5 kwietnia 2023 r.**
4. Trzy najlepsze prace konkursowe zostaną zaprezentowane przez uczestników podczas finału Olimpiady w dniu **17 maja 2023 r.**

ROZDZIAŁ VI
ZASADY ORGANIZACYJNE I KLASYFIKACJI UCZESTNIKÓW
ORAZ ZESPOŁÓW II ETAPU OLIMPIADY

§ 12

1. II etap Olimpiady przeprowadzony zostanie w Akademii Pomorskiej w Słupsku w dniu **17 maja 2023 r.** w obiektach Instytutu Bezpieczeństwa i Zarządzania AP w Słupsku przy ul. Arciszewskiego 22d oraz w sali sportowej Szkoły Policji w Słupsku.
2. Komitet Organizacyjny zastrzega sobie możliwość zakończenia Olimpiady na I etapie, jeżeli obostrzenia związane z sytuacją epidemiczną uniemożliwią realizację II etapu Olimpiady.
3. W sytuacji, o której mowa w ust. 2, wyniki I etapu uznane zostają za wyniki końcowe.

§ 13

1. Elementy II etapu Olimpiady, o których mowa w § 8 ust.1 pkt 2 obejmują klasyfikację indywidualną oraz drużynową.
2. Podstawę klasyfikacji drużynowej stanowi suma punktów uzyskanych przez poszczególnych uczestników każdego zespołu.
3. W przypadku równej liczby punktów o kolejności zespołów decyduje łączny czas rozwiązania testu wiedzy z zakresu bezpieczeństwa i obronności uzyskany przez uczestników danego zespołu.

§ 14

1. Test wiedzy z zakresu bezpieczeństwa i obronności składa się z 30 zadań wyboru wielokrotnego z jedną prawidłową odpowiedzią.
 - 1) Każdy z uczestników rozwiązuje test samodzielnie. W przypadku, gdy komisja stwierdzi niesamodzielne rozwiązywanie testu przez zawodnika, podejmuje decyzję o nie przyznaniu temu zawodnikowi punktów.
 - 2) Za każdą prawidłową odpowiedź przyznaje się zawodnikowi 1 punkt. Łącznie zawodnik może uzyskać 30 punktów.
 - 3) Na rozwiązanie testu każdy zawodnik ma 30 minut.

2. Do części praktycznej II etapu Olimpiady przechodzi 10 zespołów, które uzyskają najwyższą liczbę punktów z testu wiedzy z zakresu bezpieczeństwa i obronności. Brany pod uwagę będzie łączny wynik zespołu.
3. W przypadku uzyskania tej samej liczby punktów o kolejności zespołów decyduje łączny czas rozwiązania testu przez zespół.

§ 15

1. Test umiejętności praktycznych z zakresu udzielania pierwszej pomocy ma charakter zespołowy, w którym aktywny udział bierze 3 uczestników.
2. Celem testu umiejętności praktycznych jest sprawdzenie kompetencji z zakresu udzielania pierwszej pomocy w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia człowieka.
3. Zadaniem zespołów w ramach testu umiejętności praktycznych jest:
 - 1) ocena wstępna miejsca zdarzenia,
 - 2) ocena wstępna osoby poszkodowanej,
 - 3) wdrożenie odpowiednich metod ratowniczych w zależności od rodzaju obrażeń/stanu osoby poszkodowanej.
4. Czas wykonania zadania nie może przekroczyć 10 minut. Po upływie tego czasu konkurencja jest przerywana przez sędziego danej konkurencji, a zespół uzyskuje wynik punktowy adekwatny do zakresu wykonanych czynności.
5. Za wykonanie zadania w ramach testu umiejętności praktycznych zespół oceniany jest w skali 0 – 90 punktów.
6. Do klasyfikacji indywidualnej przyjmuje się 1/3 sumy punktów uzyskanych przez zespół.

§ 16

1. Sprawdzian umiejętności strzeleckich przy użyciu trenażera strzeleckiego ma charakter indywidualny i zespołowy, w którym aktywny udział bierze 3 uczestników z każdego zespołu.
2. Celem konkurencji jest sprawdzenie umiejętności strzeleckich uczestników - strzelanie do celu z broni krótkiej przy wykorzystaniu trenażera strzeleckiego.
3. Zadaniem zawodników jest wykonanie 10 strzałów do celu stałego oddalonego o 25 metrów w pozycji stojącej.

4. Czas na przeprowadzenie strzelania to 60 sekund. Po upływie tego czasu konkurencja jest przerywana przez sędziego konkurencji, a uczestnik uzyskuje wynik punktowy aktualny na czas przerwania konkurencji.
5. Za wykonanie zadania z zakresu umiejętności strzeleckich każdy uczestnik oceniany jest w skali od 0 – 20 punktów, natomiast kwalifikacja zespołowa zostanie oceniona poprzez zliczenie sumy punktów 3 uczestników w skali 0 – 60 punktów.
6. W przypadku uzyskania jednakowej liczby punktów w kategorii indywidualnej decyduje czas wykonania zadania przez uczestnika, natomiast w kategorii zespołowej o kolejności drużyn decyduje łączny czas wykonania strzelania uzyskany przez zawodników danego zespołu.

§ 17

1. Konkurencja policyjny test sprawności fizycznej (dalej: test) ma charakter indywidualny i zespołowy, w której aktywny udział bierze 3 uczestników z każdego zespołu.
2. Test przeprowadza się w sali gimnastycznej Szkoły Policji w Słupsku.
3. Do konkurencji uczestnicy przystępują w stroju i obuwiu sportowym.
4. Niedopuszczalne jest noszenie podczas testu biżuterii lub innych przedmiotów o ostrych krawędziach, które mogą spowodować uszkodzenie ciała lub odzieży uczestnika.
5. Rozpoczęcie konkurencji poprzedza indywidualna rozgrzewka.
6. Po rozgrzewce zaprezentowany zostanie prawidłowy sposób wykonania testu.
7. Czas wykonania testu mierzony jest z dokładnością do 0,1 sekundy.
8. Maksymalny czas na ukończenie testu wynosi 1.41,0.
9. Za ukończenie konkurencji każdy z uczestników oceniany jest w skali od 0 – 20 punktów, natomiast kwalifikacja zespołowa zostanie oceniona poprzez zliczenie punktów 3 uczestników w skali 0 – 60 punktów.
10. W przypadku uzyskania jednakowej liczby punktów w kategorii indywidualnej decyduje czas ukończenia testu sprawności fizycznej przez uczestnika, natomiast w kategorii zespołowej o kolejności drużyn decyduje łączny czas uzyskany przez zawodników danego zespołu.
11. Konkurencja składa się z ośmiu ćwiczeń przeprowadzonych w jednym dniu w następującej kolejności:
 - a) okrążanie stojaków;

- b) przewroty na materacu;
 - c) przeniesienie manekina;
 - d) pokonanie górą płotków lekkoatletycznych;
 - e) rzuty piłkami lekarskimi;
 - f) przenoszenie piłki lekarskiej;
 - g) pokonanie górą skrzyń gimnastycznych;
 - h) bieg wahadłowy.
12. Schemat testu sprawności fizycznej oraz opis ćwiczeń znajduje się w załączniku nr 5 do Regulaminu Olimpiady.
13. Normy czasowe oraz tabela punktowa znajdują się w załączniku nr 6 do Regulaminu Olimpiady.

§18

1. Suma punktów uzyskanych przez 3 uczniów z każdej drużyny w ramach testu wiedzy z zakresu bezpieczeństwa i obronności, testu umiejętności praktycznych z zakresu udzielania pierwszej pomocy, sprawdzianu umiejętności strzeleckich przy użyciu тренаżera strzeleckiego oraz policyjnego testu sprawności fizycznej stanowi końcową klasyfikację zespołową.
2. W klasyfikacji indywidualnej punktacja jest wyliczana na podstawie ww. konkurencji biorąc pod uwagę indywidualne wyniki uczestnika w przypadku testu wiedzy z zakresu bezpieczeństwa i obronności, sprawdzianu umiejętności strzeleckich przy użyciu тренаżera strzeleckiego oraz policyjnego testu sprawności fizycznej, natomiast w przypadku testu umiejętności praktycznych z zakresu udzielania pierwszej pomocy przyjmuje się 1/3 sumy punktów uzyskanych przez zespół danego uczestnika.

§ 19

1. Zespoły, które zajęły I, II i III miejsce otrzymują puchary, a ich członkowie dyplomy uznania i nagrody rzeczowe.
2. W klasyfikacji indywidualnej, za zajęcie I, II i III uczestnicy otrzymują puchar, dyplom uznania i nagrody rzeczowe.
3. Puchar i nagroda specjalna przewidziane są dla uczestników, którzy uzyskają najlepszy wynik kolejno w konkurencjach: test wiedzy z zakresu bezpieczeństwa i obronności, policyjny test sprawności fizycznej i sprawdzian umiejętności strzeleckich przy użyciu тренаżera strzeleckiego, natomiast w konkurencji z zakresu

udzielania pierwszej pomocy puchar i nagrodę specjalną otrzyma zespół, który uzyska najwyższą liczbę punktów w tym zakresie.

4. Wszyscy uczestnicy Olimpiady otrzymują certyfikaty uczestnictwa.

ROZDZIAŁ VII

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

§20

1. Protesty w formie pisemnej (tradycyjnej lub elektronicznej) mogą być wnoszone przez opiekuna zespołu do Komisji, w czasie 30 minut od zakończenia danej części II etapu Olimpiady.
2. Dyrektorzy szkół zespołów biorących udział w Olimpiadzie wyrażają zgodę na przechowywanie i przetwarzanie danych osobowych przez organizatora (zgodnie z Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, tekst jedn. Dz. U. z 2019 r. poz. 1781).
3. Za szkody powstałe w mieniu odpowiedzialność ponosi szkoła uczestnika, który ją wyrządził.
4. Organizator zobowiązuje się ubezpieczyć uczestników II etapu Olimpiady na dzień finału od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW.
5. Uczestnicy II etapu Olimpiady zobowiązani są do posiadania zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestniczenia w policyjnym teście sprawności fizycznej.

Załączniki:

1. Karta zgłoszeniowa
Oświadczenie o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych
Oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie wizerunku
2. Obszary tematyczne
3. Skład Komitetu Organizacyjnego

4. Szczegółowe informacje dotyczące platformy e-learningowej
5. Schemat testu sprawności fizycznej oraz opis ćwiczeń.
6. Normy czasowe oraz tabela punktowa.

KARTA ZGŁOSZENIOWA

OLIMPIADA „BEZPIECZEŃSTWO I OBRONNOŚĆ” VI EDYCJA

1. NAZWA I ADRES SZKOŁY:

.....
.....

KONTAKT **TELEFON, E-MAIL*.....

2. DANE UCZESTNIKÓW:

A. IMIĘ I NAZWISKO UCZNIĄ (I uczestnik)

.....
WIEK UCZNIĄ

KONTAKT **TELEFON, E-MAIL*.....

B. IMIĘ I NAZWISKO UCZNIĄ (II uczestnik)

.....
WIEK UCZNIĄ

KONTAKT **TELEFON, E-MAIL*.....

C. IMIĘ I NAZWISKO UCZNIĄ (III uczestnik)

.....
WIEK UCZNIĄ

KONTAKT **TELEFON, E-MAIL*.....

3. IMIĘ I NAZWISKO OPIEKUNA ZESPOŁU:

.....
KONTAKT **TELEFON, E-MAIL*.....

Akceptuję warunki zawarte w Regulaminie Olimpiady oraz wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Organizatora Olimpiady danych osobowych zawartych w niniejszej karcie zgłoszeniowej w oparciu o Ustawę z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tekst jedn. Dz.U. z 2019 r. poz. 1781)

.....

PIECZĘĆ SZKOŁY

.....

DATA I PODPIS DYREKTORA

.....
Imię i nazwisko uczestnika

.....
Miejscowość, data

**Oświadczenie
o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych**

*Wyrażam/nie wyrażam zgody** na przetwarzanie moich danych osobowych przekazanych dla potrzeb niezbędnych do realizacji Olimpiady „Bezpieczeństwo i Obronność” – VI edycja, zgodnie z Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tekst jedn. Dz.U. z 2019 r. poz. 1781).

.....
Czytelny podpis ucznia

W przypadku braku pełnoletności ucznia:

*Wyrażam/nie wyrażam zgody** na przetwarzanie danych osobowych przekazanych dla potrzeb niezbędnych do realizacji Olimpiady „Bezpieczeństwo i Obronność” – VI edycja, zgodnie z Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tekst jedn. Dz.U. z 2019 r. poz. 1781).

.....
Czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego

**niepotrzebne skreślić*

.....
Imię i nazwisko uczestnika

.....
Miejscowość, data

**Oświadczenie
o zgodzie na wykorzystanie wizerunku**

*Wyrażam/nie wyrażam zgody** na utrwalanie i publikację mojego wizerunku przez organizatorów w VI edycji Olimpiady „Bezpieczeństwo i Obronność” do celów promocyjnych.

.....
Czytelny podpis ucznia

W przypadku braku pełnoletności ucznia:

*Wyrażam/nie wyrażam zgody** na utrwalanie i publikację wizerunku przez organizatorów w VI edycji Olimpiady „Bezpieczeństwo i Obronność” do celów promocyjnych.

.....
Czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego

**niepotrzebne skreślić*

Obszary tematyczne i proponowana literatura

I ETAP OLIMPIADY

Obszary tematyczne są równoznaczne z podstawą programową dla przedmiotu Edukacja dla bezpieczeństwa w oparciu o Rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z dnia 1 sierpnia 2022 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie podstawy programowej kształcenia ogólnego dla liceum ogólnokształcącego, technikum oraz branżowej szkoły II stopnia (Dz.U. 2022 poz. 1705).

Zakres:

- I. Bezpieczeństwo państwa.**
- II. Przygotowanie do działań ratowniczych w sytuacjach nadzwyczajnych zagrożeń.**
- III. Podstawy pierwszej pomocy.**
- IV. Edukacja obronna.**

II ETAP OLIMPIADY

Obszar I

Bezpieczeństwo i obronność Rzeczypospolitej Polskiej:

1. System bezpieczeństwa narodowego RP, w tym systemy operacyjne (podsystem kierowania i podsystem wykonawczy) - struktura organizacyjna i zadania.
2. Zadania i obowiązki Prezydenta RP, Rady Ministrów oraz innych organów państwowych w dziedzinie bezpieczeństwa i obronności kraju.
3. Interesy narodowe i cele strategiczne bezpieczeństwa narodowego.
4. Uwarunkowania bezpieczeństwa narodowego.
5. Potencjał społeczny bezpieczeństwa narodowego.
6. Polityka bezpieczeństwa RP.
7. Współczesne wyzwania i zagrożenia bezpieczeństwa narodowego.
8. Bezpieczeństwo państwa w systemie stosunków międzynarodowych (z uwzględnieniem organizacji międzynarodowych w obszarze bezpieczeństwa).
9. Siły Zbrojne RP- struktura organizacyjna i zadania.

10. Obrona cywilna, w tym edukacja dla bezpieczeństwa (z uwzględnieniem podstawy programowej przedmiotu szkolnego) i powszechna samoobrona ludności.
11. Świadczenia na rzecz obrony (osobiste i rzeczowe).
12. Pokojowe rozstrzyganie sporów międzynarodowych.
13. Aktorzy państwowi i niepaństwowi podmioty kształtujące bezpieczeństwo państwa.
14. Kryzys migracyjny - wyzwania, szanse i zagrożenia.
15. Budowanie odporności państwa na współczesne zagrożenia.
16. Działania hybrydowe jako narzędzie do osiągnięcia celów strategicznych agresora (państwa).

Obszar II

Sytuacje nadzwyczajnych zagrożeń:

1. Międzynarodowe prawo humanitarne.
2. Ochrona ludności, w tym służby i organizacje ratownicze oraz inne podmioty (instytucje rządowe i samorządowe, inspekcje, straże) działające na rzecz bezpieczeństwa.
3. Ostrzeganie i alarmowanie ludności o zagrożeniach, ewakuacja.
4. Zarządzanie kryzysowe z uwzględnieniem zagrożeń naturalnych, budowlanych, komunikacyjnych i związanych z działalnością człowieka.

Obszar III

Pierwsza pomoc:

1. Pojęcia, zakres i aspekt prawny udzielania pierwszej pomocy.
2. Bezpieczeństwo i postępowanie na miejscu zdarzenia oraz organizacja i taktyka działań ratowniczych.
3. Postępowanie w stanach nagłego zagrożenia życia i zdrowia: NZK (nagłe zatrzymanie krążenia); utrata przytomności; wstrząs; anafilaksja; napad drgawkowy; napad duszności; ból w klatce piersiowej; hipoglikemia; udar mózgu; zadławienie; zatrucia; oparzenia termiczne i chemiczne; hipotermia; obrażenia ciała: rany, krwawienia i krwotoki, złamania.

Proponowana literatura

Podręczniki do przedmiotu Edukacja dla bezpieczeństwa:

1. Breitkopf B., Cieśla M., Edukacja dla bezpieczeństwa. Podręcznik. Szkoła ponadpodstawowa. Zakres podstawowy, WSiP, Warszawa 2019/2022.
2. Goniewicz M., Nowak Kowal A., Smutek Z., Edukacja dla bezpieczeństwa. Zakres podstawowy. Podręcznik dla szkoły ponadpodstawowej, OPERON, Warszawa 2019.
3. Słoma J., Żyję i działam bezpiecznie. Podręcznik do edukacji dla bezpieczeństwa dla liceum ogólnokształcącego i technikum - szkoła ponadpodstawowa, Nowa Era, Warszawa 2019/2022.

Źródła prawa:

4. Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 2 kwietnia 1997 roku.
5. Ustawa z dnia 11 marca 2022 roku o obronie Ojczyzny (wskazane obszary w art. 1 pkt.: 1, 2, 3, 17, 20)

Inne dokumenty:

6. Strategia Bezpieczeństwa Narodowego RP, BBN, Warszawa 2020.
7. Wytyczne ERC 2021 w zakresie BLS i pierwszej pomocy

Wybrane pozycje literatury z zakresu bezpieczeństwa i obronności RP oraz pierwszej pomocy

Monografie:

1. Goniewicz M. Pierwsza pomoc. Podręcznik dla studentów, PZWL, Warszawa 2016.
2. Pawłowski J. (red.), Podstawy bezpieczeństwa narodowego (państwa). Podręcznik akademicki, ASzW, Warszawa 2017.
3. Zieliński K., Ochrona ludności. Zarządzanie kryzysowe, Difin, Warszawa 2021.

Artykuły naukowe:

1. Antczak A., *Rola aktorów niepaństwowych w kształtowaniu bezpieczeństwa*, Uczelnia Łazarskiego 2017
2. Dobkowska K., *Dyplomatyczne metody rozwiązywania sporów międzynarodowych*, Kortowski Przegląd Prawniczy nr 2/2018, Uniwersytet Warmińsko Mazurski w Olsztynie, Olsztyn 2018,
3. Molo B.red., *Migracja i uchodźstwo wyzwaniem dla bezpieczeństwa i współpracy międzynarodowej w XXI wieku*, Kraków 2018.

4. Skoneczny Ł., *Zagrożenia hybrydowe. Jak zmienia się środowisko bezpieczeństwa RP*, Przegląd Bezpieczeństwa Wewnętrznego Wojna Hybrydowa. Wydanie Specjalne, Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego 2015.
5. Przegląd sił zbrojnych nr 4/2017, Wojskowy instytut Wydawniczy, Warszawa 2017 (artykuły dotyczące hybrydowości i odporności autorzy: Keplin J. i Pawlak C.).

Skład Komitetu Organizacyjnego

1. dr Michalina Pietrek – przewodnicząca komitetu organizacyjnego
2. dr Stanisław Zarobny – z-ca przewodniczącej komitetu
3. mgr Magdalena Szydłowska – sekretarz komitetu organizacyjnego
4. dr Wiesław Brywczyński
5. dr Grzegorz Diemientiew
6. dr Jarosław Keplin
7. dr Adam Kwiatkowski
8. dr Józef Pruchniak
9. mgr Waldemar Kuczma
10. mgr Piotr Świnder
11. podinsp. Dorota Trzaskuś
12. podinsp. Daniel Krenc
13. podkom. Maciej Witka

Szczegółowe informacje dotyczące platformy e-learningowej

1. Na stronie głównej platformy e-learningowej Katedry Bezpieczeństwa Narodowego (dalej: KBN) Akademii Pomorskiej w Słupsku znajduje się „Instrukcja korzystania z platformy e-learningowej KBN dla studentów”.

Link do platformy e-learningowej KBN:

<https://ckel.apsl.edu.pl/>

2. Aby otrzymać pełny dostęp do Olimpiady „Bezpieczeństwo i Obronność” na platformie, musisz utworzyć konto na platformie CKEL.

Link do strony zakładania samodzielnie konta na platformie:

<https://ckel.apsl.edu.pl/login/index.php>

Kroki, które należy kolejno wykonać:

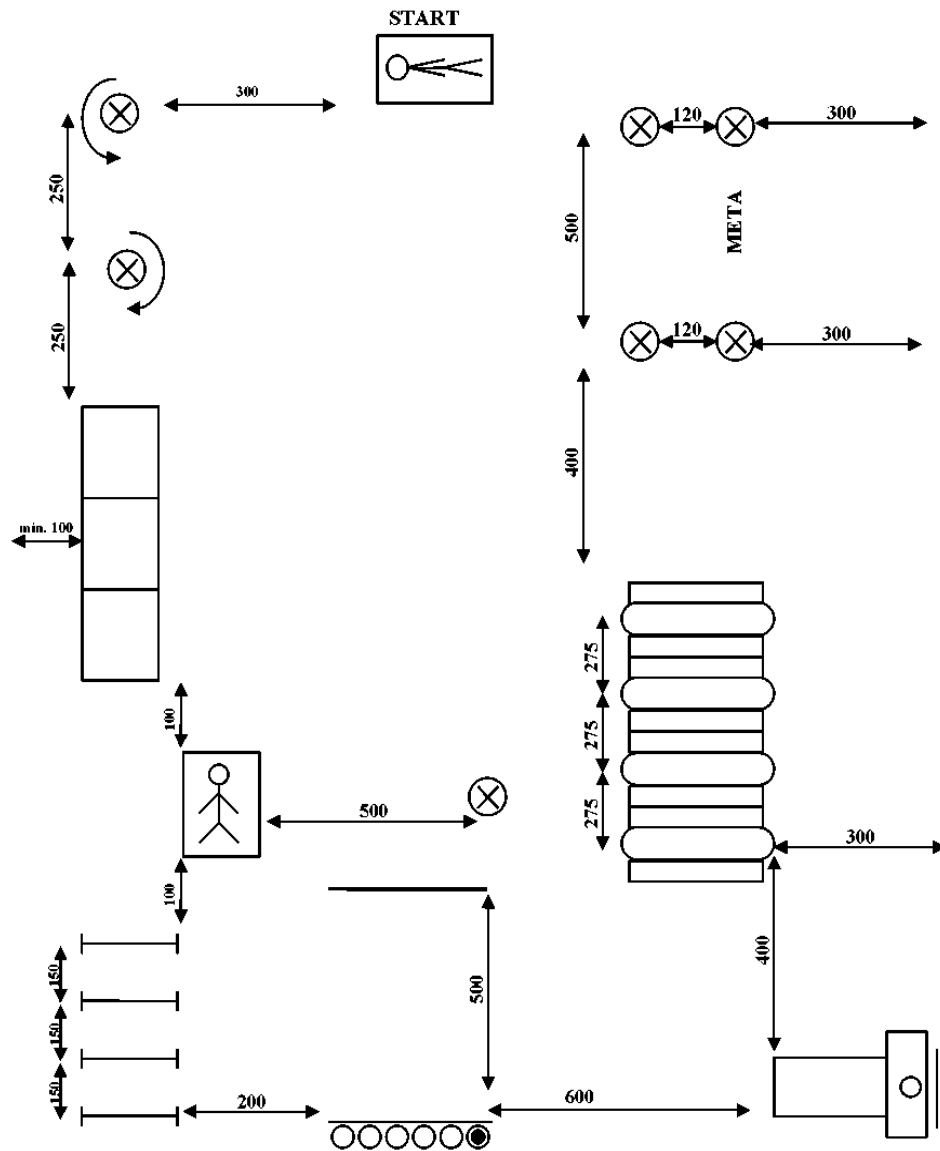
- a) Wypełnij formularz **nowe konto** swoimi danymi.
 - b) Po chwili na podany przez Ciebie adres mailowy zostanie wysłany e-mail. (Jeśli nie otrzymasz wiadomości e-mail, sprawdź folder spam na swojej skrzynce pocztowej).
 - c) Otwórz wiadomość i kliknij zawarty tam link.
 - d) Twoje konto zostanie potwierdzone i będziesz mógł się zalogować.
 - e) Wybierz kurs, w którym chcesz wziąć udział.
 - f) Jeżeli zostaniesz poproszony(a) o podanie "klucza dostępu do kursu" - wpisz otrzymany od prowadzącego klucz. W ten sposób zapiszesz się na kurs.
 - g) Od tego momentu będziesz mieć dostęp do kursu. Aby zalogować się i uzyskać dostęp do kursów, na które się zapisałeś, konieczne będzie tylko wpisanie Twojej nazwy użytkownika i hasła (w formularzu na tej stronie).
3. Po założeniu konta na platformie CKEL proszę wejść na Olimpiadę „Bezpieczeństwo i Obronność” za pomocą klucza dostępu, który będzie rozesłany do opiekunów poszczególnych grup.

Link do Olimpiady:













<https://ckel.apsl.edu.pl/course/index.php?categoryid=102>

4. 27 marca 2023 r. zostanie udostępnione hasło do kursu Olimpiada „Bezpieczeństwo i Obronność”. Hasło rozesłane będzie do opiekunów zespołów, które zgłoszą się do udziału w Olimpiadzie.
5. Kurs na platformie e-learningowej KBN: Olimpiada „Bezpieczeństwo i Obronność” dostępny będzie od dnia **28 marca 2023 r. od godz. 08:00.**
6. Test próbny dostępny będzie w dniu **28 marca 2023 r. od godz. 08:00 do godz. 14:00.** Test próbny zawiera 5 zadań wyboru wielokrotnego z jedną prawidłową odpowiedzią, czas na rozwiązanie testu 15 min.
7. Konkursowy test wiedzy dostępny będzie w dniu **29 marca 2023 r. o godzinie 10:00.**
8. W kursie na platformie e-learningowej KBN Olimpiada „Bezpieczeństwo i Obronność” dostępna będzie również część materiałów źródłowych do II etapu Olimpiady dla wszystkich uczestników.

SCHEMAT TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ



Objaśnienia do schematu:

- | | |
|--|--|
|  materac |  linia rzutu |
|  pozycja ułożenia kandydata |  linia wyznaczająca odległość 5 m |
|  stojak |  drabinka |
|  manekin |  skrzynia gimnastyczna |
|  płotek lekkoatletyczny |  strzałki wyznaczające odległość w centymetrach |
|  piłka lekarska | |
|  dodatkowa piłka lekarska | |

Opis ćwiczeń testu sprawności fizycznej:

1. okrążanie stojaków - w pozycji leżenie przodem na materacu, z ramionami ułożonymi wzdłuż tułowia, na komendę „gotów” zawodnik nieruchomieje. Na komendę „start” włączany jest stoper, a zawodnik rozpoczyna bieg w kierunku pierwszego stojaka i okrąża go, zaczynając z prawej strony, następnie biegnie do drugiego stojaka i okrąża go z lewej strony;
2. przewroty na materacu - po okrążeniu drugiego stojaka zawodnik wykonuje przewroty gimnastyczne lub przewroty przez bark na ułożonych wzdłuż 3 materacach (przewroty wykonuje się w płaszczyźnie strzałkowej): pierwszy w przód, po obrocie o 180 stopni, drugi w tył, po obrocie o 180 stopni i trzeci w przód. Przewroty wykonuje się z przysiadu podpartego lub z postawy wyższej;
3. przeniesienie manekina - po dobiegnięciu do materaca zawodnik chwytą położonego na nim manekina o masie 28 kilogramów i przenosi go w dowolny sposób, omijając stojak ustawiony w odległości 5 metrów od materaca, a następnie wraca i kładzie manekina na ten sam materac;
4. pokonanie górą płotków lekkoatletycznych - po dobiegnięciu do ustawionych w rzędzie czterech płotków lekkoatletycznych o wysokości 76 centymetrów zawodnik pokonuje te płotki dowolną techniką nad ich górną krawędzią;
5. rzuty piłkami lekarskimi - po dobiegnięciu do wyznaczonej linii zawodnik wykonuje 5 rzutów piłkami lekarskimi o masie 3 kilogramów (ułożonymi w szeregu przed linią rzutu) oburącz zza głowy w przód na odległość powyżej 5 metrów (piłka musi przekroczyć linię wyznaczającą odległość 5 metrów). Dotknięcie, przekroczenie linii w trakcie i po wykonaniu rzutu lub nieosiągnięcie wymaganej odległości skutkuje niezaliczeniem rzutu, przy czym zawodnik może dodatkową piłką poprawić jeden niezaliczony rzut;
6. przenoszenie piłki lekarskiej - piłka leży na materacu przy drabinkach; zawodnik z pozycji leżenie tyłem na materacu, z nogami ugiętymi w stawach kolanowych pod dowolnym kątem i stopami zaczepionymi pod dowolnym szczeblem drabinki, trzymając w dłoniach piłkę lekarską o masie 2 kilogramów (piłka dotyka materaca za głową), wykonuje 10 przeniesień piłki lekarskiej w taki sposób, żeby piłką dotknąć materaca, a następnie dowolnego szczebla drabinki;
7. pokonanie górą skrzyń gimnastycznych - zawodnik pokonuje dowolną techniką każdą z czterech pięcioczęściowych skrzyń gimnastycznych ponad ich górną płaszczyznę;

8. bieg wahadłowy – zawodnik przebiega 10 razy dystans 5 metrów pomiędzy stojakami, ze zmianą kierunku biegu, przy czym przy każdym nawrocie dłonie nie mogą dotknąć podłoża, a obie stopy muszą dotknąć podłoża za liniami wyznaczającymi dystans. Przekroczenie linii po dziesiątym poprawnym pokonaniu dystansu kończy test sprawności fizycznej - następuje wyłączenie stopera.
9. Podczas wykonywania rzutów piłkami lekarskimi, przenoszenia piłki lekarskiej, biegu wahadłowego członek zespołu dokonujący oceny testu sprawności fizycznej liczy na głos poprawnie wykonane ćwiczenia.
10. W przypadku, kiedy zawodnik popełni niżej wymienione błędy, zostaną naliczone dodatkowe 3 sekundy kary za każde przewinienie:
 - przeniesie rękę nad stojakiem, przytrzyma ręką lub przewróci stojak;
 - niewłaściwie technicznie wykona przewrót w przód/tył;
 - rzuci manekina na materac;
 - przytrzyma ręką płotek lekkoatletyczny, przewróci go lub przemieści którąkolwiek część ciała obok płotka, poniżej jego górnej krawędzi;
 - nieosiągnięcie minimalnej odległości lub nieprawidłowe wykonanie rzutu piłką lekarską;
 - przewróci skrzynię gimnastyczną, zrzuci element tej skrzyni lub przemieści którąkolwiek część ciała obok skrzyni, poniżej jej górnej płaszczyzny.
11. Wykonanie ćwiczenia testu sprawności fizycznej niezgodnie ze schematem lub pominięcie któregośkolwiek ćwiczenia skutkuje dyskwalifikacją, tj. uzyskaniem 0 punktów.
12. W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie Olimpiady decyzję podejmuje sędzia główny konkurencji.

Normy czasowe oraz tabela punktowa

l.p.	Normy czasowe (minuty, sekundy, dziesiątne sekundy)	Liczba punktów
1	1.41,0 <	0
2	1.39,1-1.41,0	1
3	1.37,1-1.39,0	2
4	1.35,1-1.37,0	3
5	1.33,1-1.35,0	4
6	1.31,1-1.33,0	5
7	1.29,1-1.31,0	6
8	1.27,1-1.29,0	7
9	1.25,1-1.27,0	8
10	1.23,1-1.25,0	9
11	1.21,1-1.23,0	10
12	1.19,1-1.21,0	11
13	1.17,1-1.19,0	12
14	1.15,1-1.17,0	13
15	1.13,1-1.15,0	14
16	1.11,1-1.13,0	15
17	1.09,1-1.11,0	16
18	1.07,1-1.09,0	18
19	poniżej 1.07,1	20